

COACHING PACKAGES

01
MONAT

03
MONATE

06
MONATE

ERSTGESPRÄCH & ZIELSETZUNG

Standort bestimmen, Strategie festlegen, mögliche Stolpersteine integrieren, damit ich einen effizienten, individuellen Plan für dich zusammenstellen kann.

KÖRPERANALYSE & UNTERLAGEN

Bei Bedarf machen wir Körperanalysen und du hast Anspruch auf diverse Unterlagen, welche dich in deinem Prozess zusätzlich unterstützen werden.

BETREUUNG & VERBINDLICHKEIT

Führe bei Bedarf Protokoll, melde dich mit Fragen und lass dich auch ausserhalb der Sessions von mir unterstützen und begleiten. Ich bin da für dich, verbindlich und verantwortungsvoll.

PERSONAL SESSIONS (ON/OFFLINE)

Personal Sessions 1:1 mit mir. Ich unterstütze dich in diesen gemeinsamen Stunden zusätzlich und passe die Sessions jeweils der aktuellen Situation an, damit du dein Ziel voller Energie und Motivation erreichst.



Bronze

MONATLICHE PERSONAL SESSIONS

Silber

ALLE-2-WOCHEN PERSONAL SESSIONS

Gold

Favorit

WÖCHENTLICHE PERSONAL SESSIONS

Du bist nur noch eine Email von deinen Resultaten entfernt! Kontaktiere mich:

sonja@becoached.ch

Ich freue mich auf dich!

COACHING PACKAGES

	01 MONAT	03 MONATE	06 MONATE
ERSTGESPRÄCH & ZIELSETZUNG <i>Standort bestimmen, Strategie festlegen, mögliche Stolpersteine integrieren, damit ich einen effizienten, individuellen Plan für dich zusammenstellen kann.</i>	✓	✓	✓
KÖRPERANALYSE & UNTERLAGEN <i>Bei Bedarf machen wir Körperanalysen und du hast Anspruch auf diverse Unterlagen, welche dich in deinem Prozess zusätzlich unterstützen werden.</i>	✓	✓	✓
BETREUUNG & VERBINDLICHKEIT <i>Führe bei Bedarf Protokoll, melde dich mit Fragen und lass dich auch ausserhalb der Sessions von mir unterstützen und begleiten. Ich bin da für dich – verbindlich und verantwortungsvoll.</i>	✓	✓	✓
PERSONAL SESSIONS (ON/OFFLINE) <i>Personal Sessions 1:1 mit mir. Ich unterstütze dich in diesen gemeinsamen Stunden zusätzlich und passe die Sessions jeweils der aktuellen Situation an, damit du dein Ziel voller Energie und Motivation erreichst.</i>	✓	✓	✓
Bronze MONATLICHE PERSONAL SESSIONS	540.- Mwst 43.-	1100.- Mwst 89.-	2050.- Mwst 166.-
Silber ALLE-2-WOCHEN PERSONAL SESSION	650.- Mwst 52.-	1550.- Mwst 125	2950.- Mwst 238
Gold WÖCHENTLICHE PERSONAL SESSIONS	850.- Mwst 68.-	2500.- Mwst 205.-	4400.- Mwst 356.-



Der Favorit: 3 Monat GOLD Package für einen effizienten Start und Resultate, die langfristig bleiben.