

COACHING PACKAGES

FITNESS // ERNÄHRUNG // MINDSET

becoached

01
MONAT

03
MONATE

06
MONATE

ERSTGESPRÄCH & ZIELSETZUNG

Standort bestimmen, Strategie festlegen, mögliche Stolpersteine integrieren, damit ich einen effizienten, individuellen Plan für dich zusammenstellen kann.



KÖRPERANALYSE & UNTERLAGEN

Bei Bedarf machen wir Körperanalysen und du hast Anspruch auf diverse Unterlagen, welche dich in deinem Prozess zusätzlich unterstützen werden.



BETREUUNG & VERBINDLICHKEIT

Führe bei Bedarf Protokoll, melde dich mit Fragen und lass dich auch ausserhalb der Sessions von mir unterstützen und begleiten. Ich bin da für dich – verbindlich und verantwortungsvoll.



PERSONAL SESSIONS (ON/OFFLINE)

Personal Sessions 1:1 mit mir. Ich unterstütze dich in diesen gemeinsamen Stunden zusätzlich und passe die Sessions jeweils der aktuellen Situation an, damit du dein Ziel voller Energie und Motivation erreichst.



Bronze

MONATLICHE PERSONAL SESSIONS

Silber

ALLE-2-WOCHEN PERSONAL SESSIONS

Gold



WÖCHENTLICHE PERSONAL SESSIONS

Du bist nur noch eine Email von deinen Resultaten entfernt! Kontaktiere mich:

sonja@becoached.ch

Ich freue mich auf dich!

COACHING PACKAGES

becoached

FITNESS // ERNÄHRUNG // MINDSET

| | 01 MONAT | 03 MONATE | 06 MONATE |
|--|--------------------|----------------------|----------------------|
| ERSTGESPRÄCH & ZIELSETZUNG <i>Standort bestimmen, Strategie festlegen, mögliche Stolpersteine integrieren, damit ich einen effizienten, individuellen Plan für dich zusammenstellen kann.</i> | ✓ | ✓ | ✓ |
| KÖRPERANALYSE & UNTERLAGEN <i>Bei Bedarf machen wir Körperanalysen und du hast Anspruch auf diverse Unterlagen, welche dich in deinem Prozess zusätzlich unterstützen werden.</i> | ✓ | ✓ | ✓ |
| BETREUUNG & VERBINDLICHKEIT <i>Führe bei Bedarf Protokoll, melde dich mit Fragen und lass dich auch ausserhalb der Sessions von mir unterstützen und begleiten. Ich bin da für dich - verbindlich und verantwortungsvoll.</i> | ✓ | ✓ | ✓ |
| PERSONAL SESSIONS (ON/OFFLINE) <i>Personal Sessions 1:1 mit mir. Ich unterstütze dich in diesen gemeinsamen Stunden zusätzlich und passe die Sessions jeweils der aktuellen Situation an, damit du dein Ziel voller Energie und Motivation erreichst..</i> | ✓ | ✓ | ✓ |
| Bronze MONATLICHE PERSONAL SESSIONS | 540.- Mwst 41.- | 1100.- Mwst 85.- | 2050.- Mwst 157.- |
| Silber ALLE-2-WOCHEN PERSONAL SESSION | 630.- Mwst 48.- | 1550.- Mwst 120 | 2950.- Mwst 227 |
| Gold WÖCHENTLICHE PERSONAL SESSIONS | 770.- Mwst 60.- | 2300.- Mwst 177.- | 4150.- Mwst 319.- |

